CAP MMVF

(MÉTIERS DE LA MODE ET DU VÊTEMENT FLOU)

CURSUS POST-BAC



Le **CAP MMVF** forme des professionnel·les qualifié·es capables de participer à la réalisation complète d'un vêtement.
Les objectifs de la formation sont d'**apprendre à préparer**, **couper**, **assembler** et **repasser des pièces textiles**, tout en respectant un cahier des charges et les exigences de qualité du secteur de la mode.

Code RNCP42124 - Niveau 3 - date d'enregistrement 22-04-2026 - date échéance 31-08-2031 par le Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse

LA FORMATION

- **Durée :** 450h de formation + 35h de mise à niveau si besoin - 1 an en alternance sous contrat d'apprentissage.
- **Début de la formation :** septembre 2027
- **Rythme d'alternance :** 2 jours en formation (lundi et mardi) · 3 jours en entreprise
- **Lieu de formation :** Lycée Professionnel des Monts du Lyonnais - Chazelles sur Lyon (42).
- **Coût de formation :** Gratuite pour les apprentis, formation financée par l'OPCO de l'entreprise

CONTENU DE LA FORMATION & ÉPREUVES

Contenu	Heures	Coeff	Forme	Durée
Bloc de compétences N°1 : Analyse et exploitation des données esthétiques et techniques : • Collecter les données de la demande • Lire, décoder, sélectionner et classer les informations • Participer à la construction des éléments du modèle • Effectuer les opérations de préparation de coupe • Arts appliqués (20h00)	150h00	4	CCF	3h00
Bloc de compétences N°2 : Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement : • Régler, mettre en oeuvre et maintenir en état les matériels • Appliquer une organisation au poste de travail • Effectuer des opérations de coupe et d'entoilage • Effectuer des opérations d'assemblage, finition et repassage • Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication	300h00	10	CCF	16h00

Formation en présentiel. Pas de passerelle possible en cours de formation.
Possibilité de valider par bloc de compétences.
Pédagogie active : *apports théoriques, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle, ludopédagogie ...*
Méthodologie d'évaluation : *travaux de groupe, présentation orale, rendus de dossier, examens blancs, devoir sur table.*

LES PRÉREQUIS

1. Être titulaire d'un **BAC**
2. Avoir **moins de 29 ans** ou être **inscrit à France Travail**
3. Avoir **l'esprit d'équipe**, le sens de l'**initiative** et des **responsabilités.**
4. Formation accessible aux personnes en **situation de handicap**

LES MODALITÉS DE RECRUTEMENT

- Compléter un **dossier d'inscription**
- Étude du **dossier scolaire**
- Entretien **individuel**
- **Test de positionnement** écrit
- Possibilité d'admission après le démarrage de la formation *(délai de 15j entre la demande et l'intégration en formation)*

LE CONTRAT

L'apprenti·e a un double statut : étudiant·e et salarié·e

- **Âge :** de 16 ans à 29 ans
- **Démarrage du contrat :** au plus tôt 3 mois avant le début de la formation
- **Période probatoire :** 45 jours en entreprise *(si arrêt de travail, période d'essai prolongée d'autant de jours)*
- **Durée quotidienne de travail :** ≤ 8h si mineur ou ≤ 10h si majeur
- **Repos hebdomadaire :** 2 jours pleins/semaine ou selon la convention collective de l'entreprise
- **Congés :** 5 semaines *(à prendre sur le temps en entreprise)*

Rémunération de 39% à 100% du SMIC (sauf conditions plus favorables de la convention collective).
SMIC au 01/06/2026 : 1867,02€ bruts mensuels pour 35h/semaine)

Situation	Rémunération
Moins de 18 ans	39%
18 à 20 ans	51%
21 à 25 ans	61%
26 ans et +	100%

APRÈS LA FORMATION

- **Diplôme de Technicien des Métiers du Spectacle** (option Techniques d'habillage) **Mention complémentaire de niveau V**, **Brevet professionnel** Vêtement sur mesure
- Emplois visés en sortie d'étude : Couturier·ère, retoucheur·euse…

Une question ? **Contactez-nous à**
charge-de-relation@lycee-monts-lyonnais.fr
04·77·52·74·52

MONTS DU LYONNAIS FORMATION