



Préparer la fabrication

Patronage et moulage

Fabrication

Mettre en forme les  
vêtements

## CONTRAT PRO

Le/la titulaire du CAP Métiers de la mode vêtement flou exerce principalement des activités liées à la réalisation de vêtements et participe à :

- Décoder des données techniques relatives à un vêtement à réaliser
- Préparer une phase de travail
- Mettre en œuvre un ou plusieurs postes de fabrication (organisation du poste de piquage et / ou de finition...) à partir de consignes opératoires
- Contrôler les résultats obtenus, fabriquer tout ou partie d'un vêtement
- Vérifier la qualité de la réalisation à tous les stades de la fabrication.

Il/Elle peut intervenir en maintenance de premier niveau sur le matériel utilisé.

**Code RNCP: RNCP37245 - Niveau 5- date échéance 31-08-2026 par le Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse**



## LA FORMATION

**Durée :** 480h de formation + 70h de mise à niveau si besoin - 1 an en alternance sous contrat de professionnalisation

**Début de la formation :** 08/09/2025, si nécessité d'une mise à niveau en couture démarrage de la formation au plus tôt le 18/08/2025.

**Rythme d'alternance :** 2 jours en formation (Lundi - Mardi) – 3 jours en entreprise.

**Lieu de formation :** Lycée Professionnel des Monts du Lyonnais - Chazelles sur Lyon (42).

**Coût de formation :** Gratuite pour les apprentis, formation financée par l'OPCO de l'entreprise.

**Objectifs de formation :**

- Mettre en œuvre des moyens de coupe, de fabrication et de finition
- Mettre en forme des vêtements.
- Réaliser tout ou partie d'un vêtement élaboré à partir de matières fines et souples
- Appréhender la totalité des éléments constitutifs des vêtements à réaliser
- Mettre en œuvre des procédés adaptés de fabrication et d'assemblage



## CONTENU DE LA FORMATION & EPREUVES

Contenu	Heures	Coef	Forme	Durée
<b>Bloc de compétences N°1 : Analyse et exploitation des données esthétiques et techniques :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Collecter les données de la demande</li> <li>• Lire, décoder, sélectionner et classer les informations</li> <li>• Participer à la construction des éléments du modèle</li> <li>• Effectuer les opérations de préparation de coupe</li> <li>• Arts appliqués (20h00)</li> </ul>	150h00	4	CCF	3h00
<b>Bloc de compétences N°2 : Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Régler, mettre en oeuvre et maintenir en état les matériels</li> <li>• Appliquer une organisation au poste de travail</li> <li>• Effectuer des opérations de coupe et d'entoilage</li> <li>• Effectuer des opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage</li> <li>• Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication</li> </ul>	300h00	10	CCF	16h00

Formation en présentiel. Pas de passerelle possible en cours de formation.

Validation par bloc de compétences possible

**Pédagogie active :** apports théoriques, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle, ...

100%

Taux satisfaction des étudiants

100%

Taux de Réussite en 2024

Chiffres disponibles sur :  
<https://www.inserjeunes.education.gouv/diffusion/accueil>

96.3%

Des entreprises recommandent  
le centre de formation



## PRÉREQUIS

- Être titulaire d'un CAP ou d'un BAC toutes spécialités
- Être organisé(e) avec un sens de la créativité, de la minutie et de l'esthétique
- Avoir une sensibilité à la mode et aux vêtements et un intérêt pour les matériaux
- Avoir entre 16 et 25 ans ou être demandeur d'emploi âgé de 26 ans et plus ou bénéficiaire du RSA, de l'ASS ou de l'AAH
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.



## MODALITÉS DE RECRUTEMENT

- Compléter un dossier d'inscription.
- Étude du dossier scolaire.
- Entretien individuel.
- Tests de positionnement écrit.
- Possibilité d'admission après le démarrage de la formation (délai de 15 jours entre la demande et l'intégration en formation).



## LE CONTRAT

### L'apprenti(e)

- Double statut : étudiant-e et salarié-e.
- Age : de 16 à plus

### Le contrat

- **Démarrage du contrat** : au plus tôt 3 mois avant le début de la formation.
- **Période probatoire** : 45 jours en entreprise (*Si arrêt de travail, période d'essai prolongée d'autant de jours*).
- **Durée quotidienne de travail** : ≥8h si mineur ou ≥10h si majeur
- **Repos hebdomadaire** : 2 jours pleins/semaine ou selon la convention collective de l'entreprise.
- **Congés** : 5 semaines. Les congés sont à prendre sur le temps en entreprise.

### Temps de formation = Temps en entreprise

**La rémunération** : De 39% à 100 % du SMIC (sauf conditions plus favorables de la convention collective).  
Smic au 01/11/2024 : 1801,80 € bruts mensuels pour 35h/semaine

Age	Rémunération	
	Inférieur au Bac	Egal ou supérieur au Bac
Moins 21 ans	55%	65%
21 à 25 ans	70%	80%
26 ans et +	100%	100%



## APRÈS LA FORMATION

### POURSUITES D'ÉTUDES

- Mention complémentaire de niveau V (Ex: Essayage Retouche Vente),
- Baccalauréat professionnel (Ex: Métiers de la mode - Vêtement),
- Brevet professionnel Vêtement sur mesure (option C : Couture flou),
- Diplôme de Technicien des Métiers du Spectacle (option Techniques d'habillement)

### EMPLOIS ACCESSIBLES

- Prêt-à-porter, moyen et haut de gamme
- Couture / Haute couture
- Productions artisanales

**CONTACT : Mme CIZERON**



04 77 52 74 52



centre-de-formation@lycee-monts-lyonnais.fr



9 Rue de Montbrison  
CHAZELLES-SUR-LYON