



Préparer la fabrication

Patronage/Moulage

Fabrication

Mettre en forme des vêtements

Le/la titulaire du CAP Métiers de la mode vêtement flou exerce principalement des activités liées à la réalisation de vêtements et participe à : Décoder des données techniques relatives à un vêtement à réaliser, préparer une phase de travail, mettre en œuvre un ou plusieurs postes de fabrication (organisation du poste de piquage et / ou de finition...) à partir de consignes opératoires et contrôler les résultats obtenus, fabriquer tout ou partie d'un vêtement, vérifier la qualité de la réalisation à tous les stades de la fabrication.

Il/Elle peut intervenir en maintenance de premier niveau sur le matériel utilisé.

Code RNCP: RNCP37245 - Niveau 5- date échéance 31-08-2026 par le MINISTRE DE L'EDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE



## LA FORMATION

- **Durée** : 480h de formation + 70h de mise à niveau si besoin - 1 an en alternance sous contrat d'apprentissage.
- **Début de la formation** : 08/09/2025, si nécessité d'une mise à niveau en couture démarrage de la formation au plus tôt le 18/08/2025.
- **Rythme d'alternance** : 2 jours en formation (Lundi - Mardi) – 3 jours en entreprise.
- **Lieu de formation** : Lycée Professionnel des Monts du Lyonnais - Chazelles sur Lyon (42).
- **Coût de formation** : Gratuite pour les apprentis, formation financée par l'OPCO de l'entreprise.
- **Objectifs de formation** :  
Mettre en œuvre des moyens de coupe, de fabrication et de finition  
Mettre en forme des vêtements.  
Réaliser tout ou partie d'un vêtement élaboré à partir de matières fines et souples  
Appréhender la totalité des éléments constitutifs des vêtements à réaliser  
Mettre en œuvre des procédés adaptés de fabrication et d'assemblage



## CONTENU DE LA FORMATION & EPREUVES

Contenu de la formation	Heures Formation	Coef	Forme	Durée
<b>Bloc de compétences N°1 : Analyse et exploitation des données esthétiques et techniques:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Collecter les données de la demande</li> <li>• Lire, décoder, sélectionner et classer les informations</li> <li>• Participer à la construction des éléments du modèle</li> <li>• Effectuer les opérations de préparation de coupe</li> <li>• Arts Appliqués (20h00)</li> </ul>	150h00	4	CCF	3h00
<b>Bloc de compétences N°2 : Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels</li> <li>• Appliquer une organisation au poste de travail</li> <li>• Effectuer des opérations de coupe et d'entoilage</li> <li>• Effectuer des opérations de préparation à l'essayage</li> <li>• Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage</li> <li>• Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication</li> </ul>	300h00	10	CCF	16h00
<b>PSE</b>	30h00	1	Ecrit	1h00

Formation en présentiel. Pas de passerelle possible en cours de formation.

Validation par bloc de compétences possible

**Pédagogie active** : apports théoriques, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle, ...

100%

**Taux satisfaction des étudiants**

100%

**Taux de Réussite en 2024**

96.3%

**Des entreprises recommandent le centre de formation**

Chiffres disponibles sur : <https://www.inserjeunes.education.gouv/diffusion/accueil>



## PRÉREQUIS

- Être titulaire du DNB et avoir validé une seconde ou un CAP
- Avoir l'esprit d'équipe, le sens de l'initiative et des responsabilités, faire preuve de dynamisme et de ténacité..
- Avoir moins de 29 ans ou être inscrit à France Travail.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.



## MODALITÉS DE RECRUTEMENT

- Compléter un dossier d'inscription.
- Étude du dossier scolaire.
- Entretien individuel.
- Tests de positionnement écrit.
- Possibilité d'admission après le démarrage de la formation (délai de 15 jours entre la demande et l'intégration en formation).



## LE CONTRAT

### L'apprenti(e)

- Double statut : étudiant-e et salarié-e.
- Age : de 16 à 29 ans.

### Le contrat

- **Démarrage du contrat** : au plus tôt 3 mois avant le début de la formation.
- **Période probatoire** : 45 jours en entreprise  
(Si arrêt de travail, période d'essai prolongée d'autant de jours).
- **Durée quotidienne de travail** : ≥8h si mineur ou ≥10h si majeur
- **Repos hebdomadaire** : 2 jours pleins/semaine ou selon la convention collective de l'entreprise.
- **Congés** : 5 semaines. Les congés sont à prendre sur le temps en entreprise.

### Temps de formation = Temps en entreprise

**La rémunération** : De 39% à 100 % du SMIC (sauf conditions plus favorables de la convention collective). Smic au 01/01/2024 : 1766.92 € bruts mensuels pour 35h/semaine

Age	Rémunération
Moins de 18 ans	39%
De 18 ans à 20 ans	51%
De 21 ans à 25 ans	61%
26 ans et plus	100%



## APRÈS LA FORMATION

### POURSUITES D'ÉTUDES

- Mention complémentaire de niveau V (Ex: Essayage Retouche Vente),
- Baccalauréat professionnel (Ex: Métiers de la mode - Vêtement),
- Brevet professionnel Vêtement sur mesure (option C : Couture flou),
- Diplôme de Technicien des Métiers du Spectacle (option Techniques d'habillement)

### EMPLOIS ACCESSIBLES

- Prêt-à-porter, moyen et haut de gamme
- Couture / Haute couture
- Productions artisanales

**CONTACT : Mme CIZERON**



04 77 52 74 52



[centre-de-formation@lycee-monts-lyonnais.fr](mailto:centre-de-formation@lycee-monts-lyonnais.fr)



9 Rue de Montbrison -  
Chazelles-sur-Lyon