



# CAP MMVF

(Métiers de la Mode — Vêtement Flou) *En 1 an*

## QUE FAIT UN(E) MMVF?

Le/la titulaire du CAP Métiers de la mode vêtement flou exerce principalement des activités liées à la réalisation de vêtements et participe à :

- décoder des données techniques relatives à un vêtement à réaliser,
- préparer une phase de travail,
- mettre en œuvre un ou plusieurs postes de fabrication (organisation du poste de piquage et / ou de finition...) à partir de consignes opératoires et contrôler les résultats obtenus,
- fabriquer tout ou partie d'un vêtement,
- vérifier la qualité de la réalisation à tous les stades de la fabrication.

Il/Elle peut intervenir en maintenance de premier niveau sur le matériel utilisé, rendre compte de son travail et renseigner des documents de suivi.

## PRÉREQUIS

- Être titulaire d'un CAP ou d'un Bac toutes spécialités.
- Être organisée avec un sens de la créativité, de la minutie et de l'esthétique
- Avoir une sensibilité à la mode et aux vêtements et un intérêt pour les matériaux.
- Avoir entre 16 et 25 ans ou être demandeur d'emploi âgés de 26 ans et plus ou bénéficiaire du RSA, de l'ASS ou de AAH.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.



## MODALITÉS DE RECRUTEMENT

- Compléter un dossier d'inscription.
- Étude du dossier scolaire.
- Entretien individuel.
- Test de positionnement écrit.

Possibilité d'admission après le démarrage de la formation (délai de 15 jours entre la demande et l'intégration en formation).

## FORMATION

**Durée :** 480h de formation - 1 an en alternance sous contrat de professionnalisation + 70h de mise à niveau si besoin.

**Début de la formation :** si mise à niveau en couture nécessaire le 21 Août 2023 sinon le 11 Septembre 2023.

**Rythme d'alternance :** 2 jours en formation (Lundi—Mardi) – 3 jours en entreprise.

**Lieu de formation :** Lycée Professionnel des Monts du Lyonnais - Chazelles sur Lyon (42).

**Coût de formation :** Gratuite pour les apprenants, formation financée par l'entreprise ou son OPCO.

**Objectifs de formation :**

- Mettre en œuvre des moyens de coupe, de fabrication et de finition
- Mettre en forme des vêtements.
- Réaliser tout ou partie d'un vêtement élaboré à partir de matières fines et souples
- Appréhender la totalité des éléments constitutifs des vêtements à réaliser
- Mettre en œuvre des procédés adaptés de fabrication et d'assemblage.

## APRÈS LA FORMATION

### Poursuites d'études

- Mention complémentaire de niveau V (Ex: Essayage Retouche Vente),
- Baccalauréat professionnel (Ex: Métiers de la mode – Vêtement),
- Brevet professionnel Vêtement sur mesure (option C : Couture flou),
- Diplôme de Technicien des Métiers du Spectacle (option Techniques d'habillement)

### Emplois accessibles

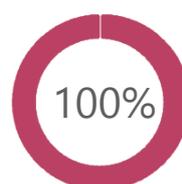
Le titulaire du diplôme du CAP Métiers de la mode - Vêtement Flou trouve des débouchés dans des entreprises très diversifiées (PMI, PME, entreprises artisanales, grandes entreprises), ayant une production de :

- Prêt-à-porter, moyen et haut de gamme.
- Couture / Haute couture,
- Productions artisanales

Il exerce ses compétences professionnelles en qualité d'opérateur de fabrication.



RECOMMANDATION  
ENTREPRISES



TAUX DE REUSSITE

TAUX DE  
SATISFACTION DES  
APPRENTIS  
INCONNU A CE  
JOUR

## ESSENTIEL DU CONTRAT

### L'apprenti(e)

- **Double statut** : Salarié(e) - Stagiaire de la formation continue

### Le Contrat

- **Démarrage du contrat** : au plus tôt 1 mois avant le début de la formation.
- **Période probatoire** : 30 jours
- **Durée quotidienne de travail** : ne pas excéder pour un(e) apprenant(e) mineur(e) : 8h et pour un(e) apprenant(e) majeur(e) : 10h.
- **Repos hebdomadaire** : 2 jours pleins/semaine ou selon la convention collective de l'entreprise.
- **Congés** : 5 semaines. Les congés sont à prendre sur le temps en entreprise.

**Temps de formation + Temps en entreprise = Temps de travail hebdomadaire.**

**La rémunération** : De 39% à 100 % du SMIC (sauf conditions plus favorables de la convention collective).

Age	Rémunération	
	Inférieur au Bac	Egal ou supérieur au Bac
Moins de 21 ans	55%	65%
De 21 ans à 25 ans révolus	70%	80%
26 ans et plus	100%	100%

Valeur du SMIC au 1<sup>er</sup> mai 2023: 1 747,20€ bruts mensuels pour 35h /semaine.

## CONTENU DE LA FORMATION & EPREUVES

Contenu de la formation	Heures Formation	Coef	Forme	Durée
<b>Bloc de compétences N°1 : Analyse et exploitation des données esthétiques et techniques:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Collecter les données de la demande</li><li>• Lire, décoder, sélectionner et classer les informations</li><li>• Participer à la construction des éléments du modèle</li><li>• Effectuer les opérations de préparation de coupe</li><li>• Arts Appliqués (20h00)</li></ul>	150h00	4	Ecrit	3h00
<b>Bloc de compétences N°2 : Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels</li><li>• Appliquer une organisation au poste de travail</li><li>• Effectuer des opérations de coupe et d'entoilage</li><li>• Effectuer des opérations de préparation à l'essayage</li><li>• Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage</li><li>• Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication</li></ul>	300h00	10	Pratique	16h00

**Modulation** : Validation par bloc de compétence possible.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- **Formation en présentiel. Pas de passerelle possible en cours de formation.**
- **Pédagogie active** : apports théoriques, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle, ...

### Pour plus d'information

Contactez **Carine CATALON** - Responsable du centre de formation -

Tel : 04 77 52 74 53

Mail : [c.michou@lycee-monts-lyonnais.fr](mailto:c.michou@lycee-monts-lyonnais.fr)



**MONTS DU LYONNAIS  
FORMATION**